

Dieta Mediterraneoaren Piramide: egungo bizitza- estilo bat

Populazio helduarentzako gida

Bertako urritasun eta ohituretan oinarritutako anoa neurria



Ardoa neurrian eta ohiturak errespetatuz



© 2010 Fundación Dieta Mediterránea
Piramide honen erabilpen eta sustapena gomendatzen da inolako murriztapenik gabe

2010 Edizioa

a=Anoa